

Pressemitteilung

Hensel® Bio Haferkleie und Schoenenberger® Naturreiner Heilpflanzensaft Artischocke

## **Cholesterinsenkung auf natürliche Weise**

**Jeder Mensch braucht Cholesterin. Bis zu einem gewissen Grad ist dieses Blutfett vollkommen ungefährlich. Durch zu fettiges Essen oder Erkrankungen des Fettstoffwechsels kann die Konzentration aber in einen bedenklichen Bereich steigen. Dies beeinträchtigt die Gefäße und damit auch unsere Gesundheit. Doch die Natur bietet Abhilfe: Sowohl Haferkleie als auch Artischockensaft beeinflussen den Cholesterinspiegel positiv – aber auf unterschiedliche Weise.**

Haferkleie und Artischockensaft punkten beide mit individuellen gesundheitsfördernden Inhaltsstoffen. Der hohe Ballaststoffgehalt von Haferkleie ist gut für die Verdauung. Gleichzeitig beeinflussen die enthaltenen Beta-Glucane weitere physiologische Abläufe im menschlichen Körper. So steigt z.B. der Blutzuckerspiegel nach einer Mahlzeit mit mindestens 4 g Beta-Glucanen nicht so hoch an, was wiederum zu weniger Hungergefühl führt. Auch zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels tragen die Beta-Glucane bei. Denn sie sorgen dafür, dass verstärkt Gallensaft ausgeschieden wird. Durch den entstehenden Mangel an Gallenflüssigkeit wird in der Leber nachproduziert, was Cholesterin verbraucht. Der Cholesterinspiegel sinkt.

Auch der Saft der Artischocke kann maßgeblich zu unserer Gesundheit beitragen. Eine aktuelle Studie<sup>1</sup> zeigt, dass der Artischockensaft von Schoenenberger® die Enzyme  $\alpha$ -Amylase und/oder  $\alpha$ -Glucosidase in unserem Körper hemmt und dadurch eine positive Wirkung auf die Kohlenhydratverwertung hat. Blutzuckerspitzen nach einer Mahlzeit können so vermieden werden. Gleichzeitig sorgt der hohe Gehalt an Cynarin im Saft für sinkende Blutfettwerte. Der Artischockensaft gibt der Leber regelmäßig den Hinweis, Gallensaft zu produzieren. Wiederum wird Cholesterin verbraucht. Der Cholesterinspiegel sinkt.

### **Was ist Haferkleie genau?**

Hafer ist ein Klassiker unter den Getreidevarianten. Eine Portion Hafer am Morgen macht richtig satt. Doch was ist der Unterschied von Haferkleie zu herkömmlichen Haferflocken? Bei der Kleie werden nur die Randschichten des Haferkorns verwendet. Darin stecken ein Großteil der enthaltenen Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe. Die Bio Haferkleie von Hensel® ist von Natur aus reich an Ballaststoffen und enthält ganze 6 g Beta-Glucane pro 100 Gramm.

Ob pur mit Milch, als Beigabe zu Joghurt oder als Porridge – die Hensel® Bio Haferkleie ist vielfältig verwendbar. Sie eignet sich auch ideal zum Kochen oder Backen. Auf der Packungsrückseite und auf [www.hensel.bio](http://www.hensel.bio) sind spannende Rezeptideen zu finden, die viel Inspiration für den täglichen Einsatz liefern. Der vegane Sattmacher von Hensel® überzeugt mit Bio-Qualität ohne Einsatz von Gentechnik. Sie wird zudem ohne künstliche Zusatz- oder Hilfsstoffe produziert.

## **Gesunde Knospen**

Der Naturreine Heilpflanzensaft Artischocke von Schoenenberger® wird frisch aus den wirkstoffreichen Blütenknospen der Artischocke gepresst. Der Gesamtauszug enthält die volle Komplexität der bioaktiven Inhaltsstoffe, durch schonende Pressverfahren aus der frischen Pflanze gelöst und weitgehend naturbelassen. Auf Extraktionsmittel, Alkohol, Konservierungs- oder andere Hilfsstoffe wird verzichtet. Das pflanzliche Arzneimittel wird traditionell bei leichten Verdauungsbeschwerden angewendet.

Zusammen mit der Haferkleie bildet der Saft ein Power-Duo bei zu hohen Cholesterinwerten, das zusätzlich unsere Fettverdauung unterstützt. Bio Haferkleie von Hensel® und Schoenenberger® Artischockensaft – eine unschlagbare Kombination!

- (1) Wegener T, Melzig MF, Görne RC. Wirkung des Presssaftes aus Artischockenblütenknospen beim metabolischen Syndrom. Zeitschrift für Phytotherapie 2017, 38:206-211

## Produktinformationen



### Hensel® Bio Haferkleie mit Keim

500 g

UVP: 3,45 €

Art.Nr.: 02004259

Erhältlich im Reformhaus und im Naturkosthandel



### Schoenenberger® Artischocke, Naturreiner Heilpflanzensaft

200 ml

UVP: 7,95 €

Art.Nr.: 02002445

PZN: 00692038

Erhältlich im Reformhaus, in der Apotheke und im Naturkosthandel

### Pflichtangaben:

Naturreiner Heilpflanzensaft Artischocke

Wirkstoff: Artischockenblütenknospen-Presssaft

Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Fordern Sie Ihr persönliches Muster unter [an.presse@salus.de](mailto:an.presse@salus.de).

Fotos und weitere Informationen erhalten Sie ebenfalls über [presse@salus.de](mailto:presse@salus.de). Beide Produktabbildungen können Sie unter <https://www.salus.de/de/fachkreise/downloadbereich/> abrufen.

### Über Schoenenberger

Schoenenberger steht für Naturprodukte in Spitzenqualität. Das Traditionsunternehmen wurde im Jahre 1927 vom Pionier der Pflanzenheilkunde, dem Apotheker Walther Schoenenberger, gegründet und gehört seit 1991 zur Salus-Firmengruppe. Von besonderer Bedeutung sind die Frischpflanzenpresssäfte in Bio-Qualität, unter der Marke Schoenenberger Naturkosmetik wird zudem ein Sortiment an BDIH zertifizierten Haar- und Körperpflegemitteln hergestellt. Vollwertige Lebensmittel werden unter der Marke Hensel hergestellt bzw. vertrieben. Als eigenständiges Unternehmen gehört die Deutsche Olbas GmbH mit einer als Arzneimittel zugelassenen Mischung ätherischer Öle und verwandten Produkten zu Schoenenberger. Etwa 80 Mitarbeiter erwirtschaften am Firmensitz in Magstadt einen Jahresumsatz im zweistelligen Millionenbereich. Jedes Jahr findet Anfang September ein Tag der offenen Tür statt, bei dem Interessierte einen Einblick in die Produktion und die Welt der Pflanzensäfte erhalten.

Erfahren Sie mehr: [www.schoenenberger.com](http://www.schoenenberger.com) und [www.hensel.bio](http://www.hensel.bio)