

Die Schoenenberger Heilpflanzensäfte

Frisch gepresste Gesundheit aus der Natur

Das menschliche Abwehrsystem muss sich ständig mit gefährlichen Erregern wie Bakterien, Viren oder Pilzen auseinandersetzen, in der kalten Jahreszeit noch häufiger und intensiver als sonst. Um nicht gleich an jedem gerade kursierenden Infekt zu erkranken, sollte jeder seine Abwehrkräfte effektiv unterstützen, indem er konsequent auf einen gesunden Lebensstil achtet. Auch viele Heilpflanzen und Kräuter können dazu beitragen, das Infektionsrisiko herabzusetzen und beginnende Beschwerden zu lindern – als Frischpflanzenpresssaft sind sie besonders wirksam.

Ob das menschliche Immunsystem gerade in guter oder schlechter „Verfassung“ ist, ist schwierig zu beurteilen, einen Schnelltest dafür gibt es nicht. Fest steht jedoch, dass das Abwehrsystem von einer Reihe von Faktoren positiv oder negativ beeinflusst werden kann. Zu den Störfaktoren zählen Stress, viele Medikamente, Alkohol und Nikotin sowie eine einseitige Ernährung. Günstige Auswirkungen haben dagegen viel Bewegung, moderater Sport ohne Extrembelastungen, Abhärtung durch Sauna oder Wechselbäder und vor allem eine abwechslungsreiche Kost mit wenig Fleisch und tierischen Fetten, wenig Zucker, aber vielen Ballaststoffen, Pflanzenfasern, Mineralstoffen und Vitaminen. Aufgrund langjähriger Anwendung und Erfahrung weiß man, dass die verschiedenen Wirkstoffe im Spitzwegerich, im Thymian, in der Acerolakirsche und im Sonnenhut gut dazu beitragen können, das Immunsystem zu unterstützen und erkältungsbedingte Beschwerden erträglicher zu machen.

Natürlich immunstark

Der **Spitzwegerich** ist ein ausgezeichnetes Hustenmittel. Die darin enthaltenen Schleimstoffe mildern den Hustenreiz und schützen die angegriffene, entzündete Schleimhaut des Mund- und Rachenraumes durch die Ausbildung einer Schutzschicht.

Die natürlichen Wirkstoffe des **Thymians** unterstützen in ihrer Gesamtheit das Lösen von zähem Schleim und erleichtern dessen Abhusten. Thymiansaft wirkt zudem in den oberen Luftwegen desinfizierend und ist dabei gewebeschonend und reizfrei. Er entspannt die verengten Bronchien und sorgt damit für Erleichterung bei Husten und bei beginnender Bronchitis.

Die Früchte der in den Tropen heimischen **Acerolakirsche** ähneln äußerlich der einheimischen Kirsche, sind aber nicht mit ihr verwandt. Acerola zählt zu den Vitamin C-reichsten Früchten der Welt. Mit 1.000 – 2.000 mg in 100 g Fruchtfleisch liegt der Vitamin C-Gehalt ungefähr 30-mal höher als bei der Zitrone. Vitamin C unterstützt das Immunsystem und hilft mit, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Weiterhin wirkt es Müdigkeit und Erschöpfung entgegen.

Die Heilkräfte des mit der Sonnenblume verwandten **Purpur-Sonnenhuts** haben bereits die indianischen Ureinwohner Nordamerikas erkannt und für sich genutzt. Verwendet wird fast

ausschließlich der Presssaft aus Frischpflanzen, der die körpereigenen Abwehrkräfte mobilisiert und den Organismus widerstandsfähiger macht.

Geballte Pflanzenkraft aus der Apotheke

Damit die in vielen Pflanzen steckende Heilkraft auch voll ausgeschöpft wird, muss bei der Herstellung pflanzlicher Arzneimittel genauestens darauf geachtet werden, dass die wirkbestimmenden Inhaltsstoffe möglichst komplett erhalten bleiben. Anders als beim Trocknen, bei dem viele Vitamine, sekundäre Pflanzenstoffe etc. verlorengehen, bleiben beim Auspressen der Frischpflanzen die meisten dieser Stoffe vital. Saft ist jedoch nicht gleich Saft, die Herstellung erfordert hochwertiges Pflanzenmaterial, modernste technische Ausstattung sowie eine Menge an Erfahrung. In Apotheken und Reformhäusern erhältlich sind die **Schoenenberger Heilpflanzensäfte**. Dabei handelt es sich um reine Presssäfte aus frischen Pflanzen (die aus kontrolliert biologischem Anbau oder aus Wildsammlung stammen), welche die gesamte Vielfalt der Wirkstoffe in ihrer natürlichen, gelösten und für den Organismus leicht aufnehmbaren Form enthalten. Die Säfte enthalten weder Zucker-Zusätze noch Alkohol oder Konservierungsmittel. Das Gesamt-Sortiment umfasst mehr als 30 verschiedene Presssäfte – von Artischocke bis Zinnkraut.

Weitere Informationen sowie eine Übersicht über alle verfügbaren Heilpflanzensäfte finden Sie unter www.schoenenberger.com.

Bildmaterial:



Schoenenberger® Spitzwegerich,
Naturreiner Heilpflanzensaft
UVP: 8,29 €



Schoenenberger® Thymian,
Naturreiner Heilpflanzensaft
UVP: 8,29 €



Schoenenberger® Acerola,
Naturtrüber Fruchtsaft
UVP: 8,29 €



Schoenenberger® Echinacea,
Naturreiner Heilpflanzensaft Sonnenhut
UVP: 10,65 €

Pressekontakt:

Ammersee Communication GmbH
Benedikta Springer
Tel.: 089 / 7167231-10
benedikta.springer@ammersee-communication.de

SALUS Haus Dr. med. Otto Greither
Katharina Schildhauer
Tel.: 08062 / 901-169
katharina.schildhauer@salus.de

Pflichtangaben:

Naturreiner Heilpflanzensaft Sonnenhut (Echinacea)

Wirkstoff: Purpursonnenhutkraut-Presssaft

Anw.: Unterstützende Behandlung häufig wiederkehrender (rezidivierender) Infekte im Bereich der Atemwege und der ableitenden Harnwege.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Naturreiner Heilpflanzensaft Spitzwegerich

Wirkstoff: Spitzwegerichkraut-Presssaft

Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung und symptomatischen Behandlung von Husten aufgrund von Reizung/Irritationen der Mund- und Rachenschleimhaut ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Naturreiner Heilpflanzensaft Thymian

Wirkstoff: Thymiankraut-Presssaft

Anw.: Zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim und zur Besserung der Beschwerden bei akuter Bronchitis.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.