

## Natürliches Erkältungsmittel

### Spitzwegerichsaft lindert Husten und Halsweh

**Ein Kratzen im Hals, ein trockener Hustenreiz – schon ist die Erkältung im Anmarsch. Im Winter ist das Erkältungsrisiko bekanntlich besonders hoch. Hilfe gibt es aus der Apotheke der Natur: Der Spitzwegerich ist eine traditionelle Heilpflanze, die für ihre heilsame Wirkung bei Atemwegserkrankungen bekannt ist. Als Heilpflanzensaft verabreicht, lindert das Heilkraut Halsweh und den oft quälenden Hustenreiz und unterstützt den Körper dabei, den Infekt rasch zu überwinden.**

Schuld an der Erkältung ist nicht die kalte Temperatur an sich, sondern meist die trockene Winterluft und vor allem die besonders trockene Heizungsluft. Sie reizt die Schleimhäute der Atemwege und macht sie dadurch anfälliger für Erkältungsviren. Abhilfe schafft der Spitzwegerich (*Plantago lanceolata*), der als pflanzliches Arzneimittel zur Linderung von Husten und bei Entzündungen im Rachenraum eingesetzt wird.

#### Linderung für gereizte Schleimhäute

Seine hustenlindernde Wirkung erhält der Spitzwegerich durch seine schleimbildenden Bestandteile. Sie legen einen schützenden Film auf die gereizten und entzündeten Schleimhäute im Mund- und Rachenraum und sorgen so für ein rasches Abklingen des Hustenreizes. Auf diese Weise wird die Entzündung beruhigt und der Patient von dem oft quälenden Hustenreiz befreit, was besonders für einen erholsamen und regenerativen Schlaf wichtig ist. Zudem enthält das Heilkraut gesundheitsförderliche Gerbstoffe und Flavonoide, Kieselsäure und Iridoidglycoside. Durch seine antibakteriellen und desinfizierenden Eigenschaften wirkt der Spitzwegerich entzündungshemmend und fördert die Wundheilung.

#### Die Herstellung entscheidet über die Qualität und Wirkweise

Zur Behandlung von Husten aufgrund gereizter Mund- und Rachenschleimhäute steht der Schoenenberger® Heilpflanzensaft Spitzwegerich zur Verfügung. In den Schoenenberger® Heilpflanzensäften werden die geernteten Pflanzenteile in einem schonenden Pressverfahren zu einem reinen Frischpflanzenpresssaft verarbeitet, sodass möglichst alle Inhaltsstoffe der Pflanze erhalten bleiben. Zudem kann der Organismus die Wirkstoffe in ihrer natürlichen, gelösten Form besonders leicht aufnehmen.

Die für die Herstellung der Heilpflanzensäfte verwendeten Pflanzen stammen vorzugsweise aus biologischem Anbau oder aus kontrollierter Wildsammlung. Die Säfte sind frei von Alkohol, Konservierungsmitteln und sonstigen Zusätzen, die die empfindlichen Schleimhäute zusätzlich reizen können.

Weitere hilfreiche Maßnahmen, um die Erkältung schnell zu überwinden, sind viel Schlaf und eine erhöhte Flüssigkeitszufuhr. Auch regelmäßiges Lüften und Spaziergänge an der frischen Luft sind der Heilung zuträglich.

Weitere Informationen sowie eine Übersicht über alle verfügbaren Heilpflanzensäfte finden Sie unter [www.schoenenberger.com](http://www.schoenenberger.com).

*Bildmaterial:*



Schoenenberger® Spitzwegerich  
Naturreiner Heilpflanzensaft  
UVP: 8,49 €

*Pressekontakt:*

Ammersee Communication GmbH  
Benedikta Springer  
Tel.: 089 / 7167231-10  
[benedikta.springer@ammersee-communication.de](mailto:benedikta.springer@ammersee-communication.de)

SALUS Haus Dr. med. Otto Greither  
Katharina Schildhauer  
Tel.: 08062 / 901-169  
[katharina.schildhauer@salus.de](mailto:katharina.schildhauer@salus.de)

*Pflichtangaben:*

**Naturreiner Heilpflanzensaft Spitzwegerich**

Wirkstoff: Spitzwegerichkraut-Presssaft

Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung und symptomatischen Behandlung von Husten aufgrund von Reizung/Irritationen der Mund- und Rachenschleimhaut ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.