

Schoenenberger® Naturreiner Heilpflanzensaft Thymian

Hustenlöser aus der Apotheke der Natur

Wenn es draußen kalt wird, haben Grippe und Erkältungen wieder Hochsaison. Die zunehmend kalte und trockene Luft reizt die Atemwege und sorgt dafür, dass Erkältungs- und Grippeviren leichtes Spiel haben. Mit Heilpflanzensäften aus bewährten Kräutern wie Thymian sind Sie für Herbst und Winter gut gewappnet. Die im Thymian enthaltenen Wirkstoffe unterstützen den Körper im Falle einer Erkältung beim Erholungsprozess und können Hustensymptome rasch lindern.

In der kalten Jahreszeit sind die Atemwege besonders hohen Belastungen ausgesetzt. Da die kalte Luft weniger Feuchtigkeit speichert, trocknet sie die Schleimhäute im Atemtrakt aus. Trockene Heizungsluft verschlimmert die Situation zusätzlich. Sind die Schleimhäute nicht ausreichend befeuchtet, können sie ihre Funktion als erste Barriere der Immunabwehr nicht mehr richtig erfüllen. Krankheitserregern fällt es folglich sehr viel leichter, in den Organismus einzudringen und einen Infekt auszulösen. Daher ist es im Herbst und Winter besonders wichtig, die Abwehrkräfte zu unterstützen und die Atemwege feucht und gesund zu halten. Kommt es dennoch zu einer Erkältung können verschiedene Heilpflanzen und Kräuter dazu beitragen, Symptome wie Husten effektiv zu lindern. So auch der Thymian, dessen Anwendung bei Erkrankungen der oberen Atemwege eine lange Tradition in der Volksheilkunde hat – bereits in der Antike wurde er bei Erkältungskrankheiten eingesetzt.

Schnelle Linderung bei Husten und Bronchitis

Verantwortlich für die gesundheitsförderliche Wirkung des Echten Thymians (*Thymus vulgaris*) sowie des Spanischen Thymians (*Thymus zygis*) sind unter anderem die in dem Kraut enthaltenen ätherischen Öle und Gerbstoffe. Als Pflanzensaft verabreicht, unterstützen die Wirkstoffe das Lösen von zähem Schleim in den Atemwegen. Dies schafft schnelle Erleichterung bei Husten und beginnender Bronchitis. Thymiansaft hilft dabei, den in den Bronchien festsitzenden Schleim zu lösen, sodass dieser leichter abgehustet werden kann. Auf diese Weise wird die Lunge schneller gereinigt, der Körper schneller von Krankheitserregern befreit und der Husten kann früher abklingen. Zudem wirkt Thymian aufgrund des ätherischen Ölgehaltes antibakteriell.

Die Herstellung entscheidet über die Qualität und Wirkweise

Zur Behandlung von Husten und Bronchitis steht der Schoenenberger® Heilpflanzensaft Thymian zur Verfügung. Er wird aus frischem, blühendem Thymiankraut hergestellt. Schoenenberger® Heilpflanzensäfte sind reine Presssäfte aus frischen Pflanzen, welche die gesamte Vielfalt der Wirkstoffe in ihrer natürlichen, gelösten und für den Organismus leicht resorbierbaren Form enthalten. Die zur Herstellung verwendeten Pflanzen stammen vorzugsweise aus biologischem Anbau oder aus kontrollierter Wildsammlung. Die Säfte sind frei von Alkohol, Konservierungsmitteln und sonstigen Zusätzen, die die empfindlichen Schleimhäute zusätzlich reizen können. Wichtig für eine schnelle Erholung ist es außerdem, ausreichend zu

trinken, um die Flüssigkeitsverluste auszugleichen, die durch das Abhusten entstehen können. Auch Bewegung an der frischen Luft kann bei Husten gut tun. Überhitzte Räume sollten hingegen nach Möglichkeit gemieden werden.

Weitere Informationen sowie eine Übersicht über alle verfügbaren Heilpflanzensäfte finden Sie unter www.schoenenberger.com.

Bildmaterial:



Schoenenberger® Thymian
Naturreiner Heilpflanzensaft
UVP: 8,49 €

Pressekontakt:

Ammersee Communication GmbH
Benedikta Springer
Tel.: 089 / 7167231-10
benedikta.springer@ammersee-communication.de

SALUS Haus Dr. med. Otto Greither
Katharina Schildhauer
Tel.: 08062 / 901-169
katharina.schildhauer@salus.de

Pflichtangaben:

Naturreiner Heilpflanzensaft Thymian

Wirkstoff: Thymiankraut-Presssaft

Anw.: Zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim und zur Besserung der Beschwerden bei akuter Bronchitis.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.