



Pressemitteilung

Bruckmühl, 18.08.2022

Erkältungszeit: Wirksame Hilfe aus der Natur Die Abwehrkräfte stärken mit Echinacea und Acerola

Wenn die Kolleg:innen alle erkältet sind oder der Nieselregen einsetzt, ist es Zeit für den Purpur-Sonnenhut, lateinisch *Echinacea purpurea*. Denn Echinacea wirkt vorbeugend und lindernd gegen Husten, Schnupfen und viele andere Infekte. Zusätzlich die Vitamin-C-Versorgung zu optimieren, ist in diesen Zeiten ebenfalls sinnvoll. Als natürlicher Lieferant empfiehlt sich die Acerola-Kirsche.

Seit Jahrhunderten bewährt - Wirkung in Studien bestätigt

Der Purpur-Sonnenhut gedieh ursprünglich nur in trockenen Prärielandschaften Nordamerikas. Schon die indianischen Ureinwohner dieser Region nutzten das Kraut der violett blühenden Pflanze - äußerlich vor allem zur Unterstützung der Wundheilung, innerlich zur Stärkung des Immunsystems. Wirksam sind dabei vor allem die sogenannten Arabinogalaktan-Proteine (kurz AGP) im Echinacea-Kraut. Sie wirken gegen Viren ebenso wie gegen Bakterien. Das belegen zahlreiche Studien und Reviews; die letzte große Übersichtarbeit erschien im Mai 2022¹. Dass unterschiedliche Darreichungsformen von Echinacea den Gehalt an den wertvollen AGP beeinflussen, machte 2018 eine Untersuchung sichtbar: Wissenschaftler:innen des Pharmazeutischen Instituts der Universität Kiel zeigten auf, dass AGP in Frischpflanzenpresssaft in höherer Konzentration vorliegen als in ethanolhaltigen Echinacea-Säften².

Neben Echinacea wählen viele Patient:innen zur Stärkung der Abwehrkräfte auch die in Südamerikas Tropen heimische Acerola (*Malpighia puniceifolia*). Sie wird zwar ihres Aussehens wegen Acerola-Kirsche genannt, ist aber mit unseren Kirschen nicht verwandt. Viele bezeichnen sie als sogenanntes „Superfood“, denn ihr Vitamin-C-Gehalt beträgt 1700 mg Vitamin C auf 100 Gramm Frucht. Zum Vergleich: Orangen enthalten 45 mg Vitamin C auf 100 Gramm Frucht. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Wer seine Versorgung damit aus natürlichen Quellen decken möchte, findet in Acerola einen guten Lieferanten. Frisch zu kaufen gibt es die empfindlichen, schnell zu verarbeitenden Früchte übrigens nicht, da sie den Transport nicht überstehen würden³. Umso mehr ist bei Acerola-Produkten auf die Zubereitung und Qualität der Darreichungsform zu achten.

Gemeinsam und für sich stehend eine gute Wahl

Ob jede für sich stehend oder in Kombination, Echinacea und Acerola eignen sich, um das Immunsystem zu unterstützen und somit Infekten vorzubeugen. Echinacea ist auch noch einsetzbar, wenn schon Symptome vorhanden sind, es kann dann die Beschwerden verkürzen und lindern.



Schoenenberger Acerolasaft wird aus frischen Bio-Acerola-Früchten, Schoenenberger natürlicher Heilpflanzensaft Sonnenhut/Echinacea aus dem frisch geernteten Echinacea-purpurea-Kraut gewonnen. Jeder Schoenenberger Presssaft wird direkt nach der Ernte zubereitet und abgefüllt und enthält die Wirkstoffe in ihrer natürlichen, gelösten und für den Organismus leicht resorbierbaren Form. Die zur Herstellung verwendeten Pflanzen stammen aus Bio-Anbau oder kontrollierter Wildsammlung. Alle Schoenenberger Heilpflanzensäfte sind frei von Alkohol, Zucker und Konservierungsmitteln.

Weitere Informationen sowie eine Übersicht über alle verfügbaren Heilpflanzensäfte finden Sie unter www.schoenenberger.com.

Über Schoenenberger

„Unsere Kraft liegt in der Natur“. Dieser Grundsatz bringt zum Ausdruck, wonach die Salus Gruppe seit mehr als 100 Jahren leidenschaftlich handelt: Natürliche Wege finden, gesund zu sein. Nur wenige wissen die heilenden Schätze der Natur so gut für die Menschen zu nutzen wie das Unternehmen im oberbayerischen Bruckmühl, zu dem auch das Pflanzensaftwerk Schoenenberger in Magstadt gehört.

Was vor über 90 Jahren in der Apotheke von Walther Schoenenberger begann, wird heute auf hochtechnischen Anlagen fortgeführt: Den Saft der frischen Pflanze in seiner reinsten Form zu gewinnen. Hierbei ist nicht nur ein besonderes technisches Know-how, sondern auch ein enger Austausch zwischen Vertragsanbauer:innen, wissenschaftlichen Fachkräften und Apotheker:innen erforderlich. Denn nur durch schonendste Herstellung bleiben die Wirkstoffe der frischen Pflanzen erhalten. Die Naturarzneimittel erfüllen höchste pharmazeutische Standards und sind in Apotheken, Reformhäusern und Biomärkten erhältlich.

Das in 4. Generation familiengeführte Unternehmen ist seit jeher eng mit der Natur verbunden. Deshalb setzen sich die rund 500 Mitarbeitenden in der gesamten Salus Gruppe leidenschaftlich dafür ein, natürliche Ressourcen zu schonen und sämtliche Bereiche der Firma klimaneutral auszurichten.

Quellen:

¹ Burlou-Nagy C et al: Plants (Basel). 2022;11(9):1244. doi: 10.3390/plants11091244

² Classen B: Z Phytother. 2018; 39(04):152-158. doi: 10.1055/a-0636-1977

³ <https://www.apotheken-umschau.de/gesund-bleiben/ernaehrung/acerola-das-vitamin-c-wunder-712701.html>

Schoenenberger



Unsere Kraft
liegt in
der **Natur**

Bildmaterial:



Schoenenberger® Echinacea
Naturreiner Heilpflanzensaft Sonnenhut
UVP: 10,49 €



Schoenenberger® Acerola
Naturtrüber Fruchtsaft
UVP: 8,49 €

Pflichtangaben:

Naturreiner Heilpflanzensaft Sonnenhut (Echinacea)

Wirkstoff: Purpursonnenhutkraut-Presssaft

Anw.: Unterstützende Behandlung häufig wiederkehrender (rezidivierender) Infekte im Bereich der Atemwege und der ableitenden Harnwege.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Walther Schoenenberger Pflanzensaftwerk GmbH & Co. KG · 71106 Magstadt ·

www.schoenenberger.com