



Pressemitteilung

Bruckmühl, 03.05.2022

Mit Heilpflanzensäften den Kreislauf stabilisieren

Wie der Weißdorn die Herzgesundheit stärkt

Viele Menschen leiden bei anhaltendem Stress unter nervösem Herzrasen oder -stolpern. Andere leben mit einer diastolischen Herzinsuffizienz, umgangssprachlich „Altersherz“ genannt. Manche haben auch die Diagnose stabile Angina pectoris (Brustenge, die in Belastungssituationen Beschwerden auslöst) und möchten ihre übliche Therapie auf natürliche Weise unterstützen. Der Weißdorn eignet sich für alle drei Gruppen.

Schon vor 1.500 Jahren kamen die weißen Blüten und die Blätter des dornenreichen Waldgewächses für Herz und Kreislauf zum Einsatz. In den letzten Jahrzehnten wurde die Wirkweise von Crataegus, so der lateinische Name der Pflanze, vielfach an Menschen und Tieren erforscht. Das Ergebnis: Vor allem die sekundären Pflanzenstoffe des Weißdorns sind für seine vorteilhaften Effekte verantwortlich. Sie beeinflussen unter anderem wichtige Enzyme und Botenstoffe im Körper. Zudem bewähren sie sich als Radikalfänger und verlangsamen Alterungsprozesse. Mögliche Folgen sind unter anderem: sanft erweiterte Herzkranzgefäße, eine leichte Senkung des Blutdrucks, die bessere Durchblutung des Herzmuskels sowie ein gleichmäßiger Herzschlag.

Studien zeigen positive Effekte

Noch ist die Studienlage uneinheitlich. Dennoch gibt es inzwischen Evidenz dafür, dass die Einnahme von Weißdornpräparaten Menschen mit unterschiedlichen Herzbeschwerden helfen kann und dabei sehr verträglich ist. So weist die European Medicines Agency (EMA) darauf hin, dass Erwachsene „basierend auf langjähriger Erfahrung“ Präparate aus Weißdornblättern und -blüten nutzen können, „um Symptome temporärer nervöser Herzbeschwerden wie Herzrasen zu lindern, nachdem ernste Ursachen ärztlich ausgeschlossen wurden¹.“ Weißdorn könne „auch angewandt werden, um milde Symptome von psychischem Stress zu lindern und um den Schlaf zu fördern¹.“

Wichtig ist vor jeder Anwendung eine ärztliche Untersuchung - denn hinter Symptomen wie Herzrasen, -stolpern, Müdigkeit, Ödemen und Atemnot stecken verschiedene Ursachen, die unterschiedlich behandelt werden müssen. Wer schon Herz-Kreislauf-Medikamente nimmt, sollte die zusätzliche Einnahme von Weißdornpräparaten mit dem Hausarzt oder Kardiologen abstimmen. Des Weiteren ist ein das Herz stärkender Lebensstil mit viel Bewegung, einer vollwertigen Ernährung und einem möglichst normalen Gewicht zu empfehlen. Eine Studie



zeigte, dass Patienten mit stabiler Angina pectoris von einer Kombination aus regelmäßigem Training und Weißdornpräparaten besonders profitierten².

Die Herstellung entscheidet über Qualität und Wirkweise

Fällt die Entscheidung für eine Kur mit Weißdornpräparaten, ist auf Produkte zu achten, bei denen die Inhaltsstoffe aus Blättern und Blüten möglichst komplett enthalten sind. Denn die positiven Effekte sind dem Zusammenspiel verschiedener Inhaltsstoffe zuzuschreiben, in Untersuchungen konnte kein Stoff allein die Wirkung des Gesamtauszuges erreichen. In frisch gepresstem Heilpflanzensaft sind die pharmakologisch aktiven Substanzen in natürlicher Harmonie enthalten und können so ihre Synergien entfalten.

Naturreiner Heilpflanzensaft Weißdorn von Schoenenberger ist ein Presssaft aus frischen Blättern und Blüten, der die Wirkstoffe in ihrer natürlichen, gelösten und für den Organismus leicht verwertbaren Form enthält. Die zur Herstellung verwendeten Pflanzen stammen aus kontrollierter Wildsammlung. Alle Schoenenberger Heilpflanzensäfte sind frei von Alkohol, Zucker und Konservierungsmitteln.

Weitere Informationen sowie eine Übersicht über alle verfügbaren Heilpflanzensäfte finden Sie unter www.schoenenberger.com

Über Schoenenberger

„Unsere Kraft liegt in der Natur“. Dieser Grundsatz bringt zum Ausdruck, wonach die Salus Gruppe seit mehr als 100 Jahren leidenschaftlich handelt: Natürliche Wege finden, gesund zu sein. Nur wenige wissen die heilenden Schätze der Natur so gut für die Menschen zu nutzen wie das Unternehmen im oberbayerischen Bruckmühl, zu dem auch das Pflanzensaftwerk Schoenenberger in Magstadt gehört.

Was vor über 90 Jahren in der Apotheke von Walther Schoenenberger begann, wird heute auf hochtechnischen Anlagen fortgeführt: Den Saft der frischen Pflanze in seiner reinsten Form zu gewinnen. Hierbei ist nicht nur ein besonderes technisches Know-how, sondern ein enger Austausch zwischen Vertragsanbauer:innen, wissenschaftlichen Fachkräften und Apotheker:innen erforderlich. Denn nur durch schonendste Herstellung bleiben die Wirkstoffe der frischen Pflanzen erhalten. Die Naturarzneimittel erfüllen höchste pharmazeutische Standards und sind in Apotheken, Reformhäusern und Biomärkten erhältlich.

Das in 4. Generation familiengeführte Unternehmen ist seit jeher eng mit der Natur verbunden. Deshalb setzen sich die rund 500 Mitarbeitenden in der gesamten Salus Gruppe leidenschaftlich dafür ein, natürliche Ressourcen zu schonen und sämtliche Bereiche der Firma klimaneutral auszurichten.



Quellen:

¹ EMA (Hg.) 2016: Crataegi folium cum flore

<https://www.ema.europa.eu/en/medicines/herbal/crataegi-folium-cum-flore>

² Jalaly L, et al.: Daru. 2015;23:54. doi: 10.1186/s40199-015-0137-2

Bildmaterial:



Schoenenberger® Weißdorn
Nurreiner Heilpflanzensaft
UVP: 8,49 €

Pflichtangaben:

Nurreiner Heilpflanzensaft Weißdorn

Wirkstoff: Weißdornblätter mit Blüten - Presssaft

Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.