



Pressemitteilung

Magstadt, 09.11.2022

Natürliche Linderung bei Sodbrennen

Kartoffelsaft: Magensäure binden, gutes Bauchgefühl finden

Wenn Sie nach fetten Speisen oder in stressigen Zeiten unter Sodbrennen leiden, sind Sie nicht allein. Auch in der Schwangerschaft klagen immer wieder Frauen über Beschwerden – jede:r Fünfte kennt sie¹. Zu den bekannten chemischen Arzneimitteln gibt es eine pflanzliche Alternative: Den gepressten Saft der Kartoffel. Dieser Heilpflanzensaft stabilisiert die Verdauung und das Wohlbefinden auf natürliche Weise.

Für Sodbrennen gibt es viele Ursachen. Ein hektischer Lebensstil erhöht das Risiko. Denn wenn Essen schwer verdaulich ist oder der Mensch es eilig herunterschlingt, wird zu viel Magensäure produziert. Das kann die brennenden Schmerzen hinter dem Brustbein und saures Aufstoßen auslösen. Bei stark Übergewichtigen erhöht sich das Risiko noch weiter aufgrund der ungünstigen Druckverhältnisse im Bauchraum.

Wachsender Bauchumfang, weniger Platz für die Organe, hormonelle Umstellungen - all das begünstigt Sodbrennen bei Schwangeren, selbst wenn sie weder Stress noch Übergewicht haben. Viele Frauen lernen Sodbrennen erst kennen, wenn sie ihr erstes Kind erwarten. Vor der Einnahme von Medikamenten nehmen sie wegen möglicher Nebenwirkungen meist Abstand. Unabhängig vom Auslöser wünschen sich viele Betroffene eine wirkungsvolle Alternative zu Säureblockern und Antazida, die die Magensäure neutralisieren.

Wie die Kartoffel lindern kann

Der Kartoffelsaft fungiert als basischer Puffer, der Übersäuerungsprozesse im Körper sanft ausgleicht. Das traditionelle Arzneimittel wird angewendet, um überschüssige Magensäure zu binden. Außerdem legen sich die in der Kartoffel reichlich vorhandenen Schleimstoffe als Schutzfilm über die empfindlichen Magen- und Darmschleimhäute, sodass sich das Gewebe regenerieren kann. Ärzte und Naturheilpraktiker behandeln Sodbrennen in der Schwangerschaft regelmäßig mit Kartoffelpresssaft und berichten von guten Erfolgen bei optimaler Verträglichkeit^{2,3}.

Naturreiner Pflanzensaft Kartoffel von Schoenenberger® wird durch ein schonendes Pressverfahren aus 100 Prozent frischen Kartoffeln aus kontrolliert biologischem Anbau gewonnen. Auf Extraktionsmittel, Alkohol, Konservierungsstoffe oder andere Hilfsstoffe wird verzichtet. So erhält er die volle Komplexität seiner Inhaltsstoffe und ist sehr gut verträglich.



Bei Erwachsenen empfiehlt sich die tägliche zweimalige Einnahme von jeweils 50 ml vor den Mahlzeiten. Bei empfohlener Dosierung ist er bedenkenlos über lange Zeit anwendbar.

Weitere Tipps für von Sodbrennen Geplagte

Bei Sodbrennen in der Nacht kann es zudem hilfreich sein, mit erhöhtem Oberkörper zu schlafen und auf spätabendliche Snacks zu verzichten. Auch zu hinterfragen, welche Speisen oder Getränke die Beschwerden individuell verstärken - zum Beispiel fettes Fleisch, saure Früchte oder Limonade - ist sinnvoll. Dann können diese fortan gemieden oder zumindest nur noch selten konsumiert werden. Dem aktuellen Stand der Forschung zufolge gibt es keine Speisen oder Getränke, von denen Mediziner:innen pauschal abraten⁴. Halten die Beschwerden jedoch über mehr als einige Tage lang an oder verschlechtern sie sich sogar, sollten Betroffene einen Termin in der haus- oder fachärztlichen Praxis vereinbaren.

Weitere Informationen sowie eine Übersicht über alle verfügbaren Heilpflanzensäfte finden Sie unter www.schoenenberger.com.

Über Schoenenberger

„Unsere Kraft liegt in der Natur“. Dieser Grundsatz bringt zum Ausdruck, wonach die Salus Gruppe seit mehr als 100 Jahren leidenschaftlich handelt: Natürliche Wege finden, gesund zu sein. Nur wenige wissen die heilenden Schätze der Natur so gut für die Menschen zu nutzen wie das Unternehmen im oberbayerischen Bruckmühl, zu dem auch das Pflanzensaftwerk Schoenenberger in Magstadt gehört.

Was vor über 90 Jahren durch den Apotheker Walther Schoenenberger begann, wird heute auf hochtechnischen Anlagen fortgeführt: Den Saft der frischen Pflanze in seiner reinsten Form zu gewinnen. Hierbei ist nicht nur ein besonderes technisches Know-how, sondern ein enger Austausch zwischen Vertragsanbauer:innen, wissenschaftlichen Fachkräften und Apotheker:innen erforderlich. Denn nur durch schonendste Herstellung bleiben die Wirkstoffe der frischen Pflanzen erhalten. Die Naturarzneimittel erfüllen höchste pharmazeutische Standards und sind in Apotheken, Reformhäusern und Biomärkten erhältlich.

Das in 4. Generation familiengeführte Unternehmen ist seit jeher eng mit der Natur verbunden. Deshalb setzen sich die rund 500 Mitarbeitenden in der gesamten Salus Gruppe leidenschaftlich dafür ein, natürliche Ressourcen zu schonen und sämtliche Bereiche der Firma klimaneutral auszurichten.



Quellen:

¹ Labenz, J., Labenz, C. Prävalenz und natürlicher Verlauf der gastroösophagealen Refluxkrankheit.

Gastroenterologie 11, 102-109 (2016). <https://doi.org/10.1007/s11377-016-0045-0>

² Schwarz P: Naturheilkunde Journal 2017

³ Struck D: Ernährung & Medizin 2006; 21(3): 118-119; DOI: 10.1055/s-2006-9516845

⁴ AWMF: S2k-Leitlinie 2015, Langfassung. https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/021-013L_S2k_Refluxkrankheit_2014-05-abgelaufen.pdf

Bildmaterial:



Schoenenberger® Kartoffel

Naturreiner Pflanzensaft

200 ml

UVP: 5,25 €

Pflichtangaben:

Naturreiner Pflanzensaft Kartoffel

Wirkstoff: Kartoffel-Presssaft

Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel bei Sodbrennen ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Walther Schoenenberger Pflanzensaftwerk GmbH & Co. KG · 71106 Magstadt · www.schoenenberger.com