

Pressemitteilung

Artischockensaft senkt Blutzucker- und Blutfettwerte

In einer Studie mit Typ-2-Diabetikern, die an Verdauungsbeschwerden litten, verbesserte Artischockenpresssaft von Schoenenberger® signifikant die Werte für den Nüchternblutzucker, das glykosylierte Hämoglobin (HbA_{1c}) und das LDL-Cholesterin. Das traditionell bei Verdauungsbeschwerden angewendete Arzneimittel könnte damit für Diabetiker von besonderem Nutzen sein.

Frischpflanzen-Presssaft aus Artischockenblütenknospen zeigt in vitro eine ausgeprägte Hemmung der alpha-Amylase, dem Enzym, das Nahrungskohlenhydrate in Glukose (Blutzucker) spaltet. Eine nicht interventionelle Studie (NIS) mit 52 Typ-2-Diabetikern vermittelt nun erste Einblicke in eine mögliche Anwendung in der Diabetes-Praxis. Die Teilnehmer der Studie litten durchschnittlich seit 10,4 Jahren an Typ-2-Diabetes und seit mehr als zwei Wochen an leichten Verdauungsbeschwerden, dem registrierten Anwendungsgebiet des Artischockenpresssaftes. Gemäß der Empfehlung in der Packungsbeilage erhielten sie dreimal zehn Milliliter Presssaft täglich. Nach zwölf Wochen war der Nüchternblutzucker signifikant um acht Prozent vermindert, der HbA_{1c} - Wert um fünf Prozent und das LDL-Cholesterin um sieben Prozent. Verdauungsbeschwerden, wie Blähungen und Völlegefühl waren in der Abschlussuntersuchung nach subjektiver Bewertung nicht mehr nachweisbar. Nebenwirkungen traten keine auf.

Die Studie bestätigt die ersten positiven Ergebnisse aus einem Individualversuch mit 6 Typ-2-Diabetikern. Die Patienten in dieser klinischen Beobachtung bekamen, neben ihrer individuellen Diabetes Medikation, an zwei aufeinander folgenden Tagen eine auf Kohlenhydrate standardisierte Testmahlzeit, einmal mit und einmal ohne zwanzig Milliliter Artischocken-Frischpflanzenpresssaft vorab. Die Ergebnisse zeigten einen deutlich positiven Effekt, mit Senkung der Blutzuckerspitzen nach der Mahlzeit (postprandialer Blutzucker).

Der in der NIS gezeigte positive Einfluss auch auf das „Blutzuckergedächtnis“ (Nüchternblutzucker) und den Fettstoffwechsel lässt für den Artischocken-Presssaft - unter Vorbehalt des unkontrollierten Studiendesigns - einen besonderen Nutzen für Diabetiker mit Verdauungsbeschwerden erhoffen, mit ergänzend schützender Wirkung gegen das Metabolische Syndrom.

Die Wirkung von Artischockenblütenknospen gegen leichte Verdauungsbeschwerden ist in experimentellen und klinischen Studien gut belegt.

Die enthaltenen Bitterstoffe regen den Gallenfluss an und unterstützen die Fettverdauung, was Völlegefühl, Blähungen und Sodbrennen entgegenwirkt. Die Hemmung der alpha-Amylase beruht dagegen maßgeblich auf Pflanzeninhaltsstoffen, die als Polyphenole bezeichnet werden. Die dadurch reduzierte Kohlenhydrat-Spaltung aus der Nahrung senkt den postprandialen Blutzucker, der maßgeblich für die Gefäßschäden von Diabetikern verantwortlich gemacht wird.

Naturreiner Heilpflanzensaft Artischocke von Schoenenberger® ist ein Frischpflanzenpresssaft aus den besonders wirkstoffreichen Artischockenblütenknospen. Der Gesamtauszug enthält die volle Komplexität der bioaktiven Inhaltsstoffe, durch schonende Pressverfahren aus der frischen Pflanze gelöst und weitgehend naturbelassen. Auf Extraktionsmittel, Alkohol, Konservierungs- oder andere Hilfsstoffe wird verzichtet. Das pflanzliche Arzneimittel wird traditionell bei leichten Verdauungsbeschwerden angewendet.

Quelle: Wegener T, Melzig MF, Görne RC. Wirkung des Presssaftes aus Artischockenblütenknospen beim metabolischen Syndrom. Zeitschrift für Phytotherapie 2017, 38:206-211

Fotos: Unter www.salus.de/presse oder auf Anfrage

Produktinformation



Schoenenberger® Artischocke Naturreiner Heilpflanzensaft

1 Packung à 200 ml

Artikelnr.: 02002445

PZN: 00692038

UVP: 7,95 Euro

Pflichtangaben

Naturreiner Heilpflanzensaft Artischocke

Wirkstoff: Artischockenblütenknospen-Presssaft

Zus.: 100 ml enthalten: Wirkstoff: 100 ml Presssaft aus frischen Artischockenblütenknospen (*Cynara scolymus* L.) (1 : 0,60 – 0,90) (hydrolysiert).

Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

Gegenanz.: Allergie gegen Artischocken und andere Korbblütler (z.B. Kamille oder Arnika). Verschluss der Gallenwege und Gallensteinleiden.

Nebenw.: Es wurde über leichte Durchfälle mit typischer Begleitsymptomatik (z.B. Bauchkrämpfe) sowie über Überempfindlichkeitsreaktionen, wie z. B. Hautausschläge, berichtet. Über die Häufigkeit liegen keine Angaben vor.

Walther Schoenenberger Pflanzensaftwerk GmbH & Co. KG · 71106 Magstadt · www.schoenenberger.com

Über Schoenenberger

Schoenenberger steht für Naturprodukte in Spitzenqualität. Das Traditionsunternehmen wurde im Jahre 1927 vom Pionier der Pflanzenheilkunde, dem Apotheker Walther Schoenenberger, gegründet und gehört seit 1991 zur Salus-Firmengruppe. Von besonderer Bedeutung sind die Frischpflanzenpresssäfte in Bio-Qualität, unter der Marke Schoenenberger Naturkosmetik wird zudem ein Sortiment an BDIH zertifizierten Haar- und Körperpflegemitteln hergestellt. Vollwertige Lebensmittel werden unter der Marke Hensel hergestellt bzw. vertrieben. Als eigenständiges Unternehmen gehört die Deutsche Olbas GmbH mit einer als Arzneimittel zugelassenen Mischung ätherischer Öle und verwandten Produkten zu Schoenenberger. Etwa 80 Mitarbeiter erwirtschaften am Firmensitz in Magstadt einen Jahresumsatz im zweistelligen Millionenbereich. Jedes Jahr findet Anfang September ein Tag der offenen Tür statt, bei dem Interessierte einen Einblick in die Produktion und die Welt der Pflanzensäfte erhalten.

Erfahren Sie mehr: www.schoenenberger.com